

From:

To:

Date: 10/23/2022 4:15:16 AM

Subject:

Attachments: Attach 1

.hxd

.gif

(1).hxd

(2).hxd

(3).hxd

(4).hxd

(1).gif

Salute 2000 notizie

Settembre 2003 - Stampato in proprio - Diffusione interna riservata ai propri clienti

Certificazione UNI EN ISO
9001:2000 n.9122.SA20

Salute 2000 srl - Via Grandi, 10 - 60027 Osimo (AN)
tel. 0717302251 fax 071732455 - www.saluteduemila.it - e-mail: info@saluteduemila.it

SOMMARIO

- ***I Disturbi Muscolo Scheletrici da movimenti ripetitivi - p***
- ***I servizi per i clienti - p***

I Disturbi Muscolo Scheletrici (DMS) da movimenti ripetitivi: valutazione del rischio

Proponiamo con questa circolare una scheda (pagina 3) di auto-valutazione iniziale dei Disturbi Muscolo Scheletrici (DMS) da movimenti ripetitivi.

Data la grande importanza che le ASL danno a questa patologia è consigliabile compilare questa scheda. Potete leggere la parte sottostante che spiega cosa sono i DMS, ma per compilare la scheda non è indispensabile dato che essa è estremamente semplice.

Fotocopiare la presente scheda ed utilizzarla per la valutazione di tutte le mansioni (almeno un dipendente per ogni mansione).

Alla fine sommate nell'ultima riga i punteggi ottenuti. Se la somma dei punteggi è maggiore di 5 la situazione di lavoro è considerata a rischio ed occorre intervenire con un programma ergonomico che verrà studiato per ogni situazione di lavoro. Mandate copia delle schede alla Salute 2000 srl ed in caso di necessità+

vi proporremo il nostro intervento.

Potete visualizzare alcuni esempi di schede già compilate sul sito www.saluteduemila.it alla sezione DOCUMENTAZIONE.

Premessa Le malattie da sovraccarico biomeccanico, indicate dalla letteratura internazionale con vari nomi (CTD: Cumulative Trauma Disorders, RSI: Repetitive Strain Injuries, WMSDs: Workrelated Muscle- skeletal Diseases, DMS: disturbi muscolo scheletrici, eccetera), riguardano patologie a carico di muscoli, nervi, tendini, legamenti, borse, ossa, articolazioni, apparato vascolare, che sempre con maggior frequenza vengono correlate ad attività lavorative che si caratterizzano per la presenza di un costante impegno funzionale dei vari distretti dell'arto superiore (spalla, gomito, mano, polso) e di altri distretti corporei quali il rachide e le ginocchia. Tali malattie sono riscontrabili in attività che comportano movimentazione manuale dei carichi, esposizione a vibrazioni meccaniche trasmesse al sistema mano-braccio ed al corpo intero, esecuzione di movimenti ripetuti, assunzione di posture incongrue e scorrette. Una recente indagine della Fondazione Europea di Dublino sulle condizioni di salute e di lavoro dei lavoratori europei (1997) ha evidenziato, infatti, che i problemi di salute più frequentemente segnalati sono il mal di schiena (30%), lo stress (28%) e i dolori muscolari agli arti (17%). Inoltre, considerando l'andamento delle malattie professionali indennizzate negli anni, in funzione degli organi colpiti, si osserva come, a fronte di una stabilità in percentuale delle diverse malattie professionali, c'è una tendenza a diminuire della sordità da rumori mentre le malattie osteoarticolari presentano una crescita. Ad esempio, esse nel 1994 erano la quinta voce per gravità mentre nel 2000 sono diventate la terza voce.

Generalità

I disturbi muscolo scheletrici (DMS) comprendono diverse evidenze cliniche tra le quali il dolore è l'espressione più manifesta, spesso associato a difficoltà funzionali che possono a volte essere invalidanti. I DMS coinvolgono tutti i segmenti corporei che consentono all'uomo di muoversi e di lavorare, ma è a livello della schiena e dell'arto superiore che sono più frequenti. Questo lavoro tratta dei DMS dell'arto superiore, conseguenza soprattutto di sforzi biomeccanici sostenuti e/o ripetitivi. Lo stress e i fattori psicosociali aumentano questo rischio secondo modalità non ancora ben conosciute. I DMS sono pertanto il risultato di uno squilibrio tra le sollecitazioni biomeccaniche e le capacità funzionali dell'operatore che dipendono dall'età, dal sesso, dalle condizioni psicologiche e fisiologiche e dalla storia personale. Quando queste sollecitazioni sono superiori alle capacità funzionali, le probabilità di insorgenza di DMS sono maggiori. Al contrario se queste sollecitazioni sono inferiori, allora il rischio di DMS è lieve. La tabella I proposta dal NIOSH, presenta una sintesi delle relazioni tra i fattori di rischio biomeccanici e i DMS dell'arto superiore. I principali fattori di rischio professionali sono di natura biomeccanica e psicosociale.

I fattori di rischio biomeccanici sono:

- i movimenti articolari estremi
- gli sforzi eccessivi
- la ripetitività dei gesti
- il lavoro in posizione scorretta.

Inoltre i tempi di recupero insufficienti aumentano significativamente l'effetto dei fattori biomeccanici.

I fattori di rischio psicosociali sono:

- organizzazione del lavoro
- controllo sul lavoro
- relazioni interpersonali nel lavoro.

Anche questi giocano ugualmente un ruolo nell'insorgenza dei DMS. La figura sottostante mostra un'ipotesi di relazione tra il rischio di DMS e le due famiglie di fattori di rischio. Si ritiene inoltre che anche lo stress sia una delle conseguenze dei fattori di rischio psicosociali.



Nella tabella sottostante sono invece evidenziate le relazioni tra i fattori di rischio biomeccanico e DMS dell'arto superiore

Regione anatomica (fattore di rischio)	Relazione molto evidente	Relazione evidente	Relazione sospetta
CERVICALE E CERVICO-BRACHIALE Ripetitività Forza Postura Vibrazione			
SPALLA Ripetitività Forza Postura Vibrazione			
SPALLA Ripetitività Forza Postura Vibrazione			
GOMITO Ripetitività Forza Postura Combinazione*			
MANO/POLSO Sindrome del tunnel carpale Ripetitività Forza Postura Vibrazione Combinazione*			
Tendinite Ripetitività Forza Postura Combinazione*			

A Fattori di rischio	B Criteri che caratterizzano i fattori di rischio	C	D	E	F
		Durata			Note
		da 2 a 4 ore	da 4 a 8 ore	più di 8 ore	
				aggiungere 0,5 per ogni h in +	
Ripetitività (movimenti delle dita, polso, gomito, collo)	1. Movimenti identici o simili effettuati a intervalli di qualche secondo <i>Movimenti o gesti ripetuti ogni 15 secondi o meno (l'utilizzo di una tastiera ha una valutazione particolare, vedi sotto)</i>	1	3		
	2. Battitura intensa su una tastiera <i>Valutata separatamente dagli altri compiti ripetitivi con una cadenza regolare come per l'inserimento dei dati</i>	1	3		
	3. Battitura intermittente sulla tastiera <i>Il lavoro alla tastiera o altre attività sono alternati regolarmente ad altri lavori che corrispondono al 50-75% del tempo di lavoro</i>	0	1		
Sforzo manuale (ripetuto o mantenuto)	1. Sollevare un carico di più di 5 Kg <i>Sollevare un oggetto pesante o chiuderlo forte con la mano con una prensione stretta</i>	1	3		
	2. Presa digitale con sforzo di più di 1 Kg	2	3		
Postura incongrua	1. Collo: rotazione-flessione <i>Rotazione del collo da una parte o dall'altra di più di 20°, flessione del collo in avanti di più di 20° o estensione indietro di più di 5°</i>	1	2		
	2. Spalla: arto superiore senza appoggio o gomito più alto della metà del torace <i>L'arto superiore è senza appoggio se non ha un supporto per i lavori di precisione delle dita</i>	2	3		
	3. Movimenti rapidi dell'avambraccio <i>Prono supinazione dell'avambraccio o resistenza alla rotazione di uno strumento es.: uso di un cacciavite manuale</i>	1	2		
	4. Polso: flessione-estensione <i>Flessione del polso con un angolo di più di 20° o estensione di più di 30° la flessione /estensione può verificarsi in corso di assemblaggio manuale o inserimento di dati</i>	2	3		
	5. Dita <i>Preso digitale energica per schiacciare o tenere un oggetto</i>	0	1		
Pressione cutanea	1. Pressione di un oggetto duro o tagliente a contatto della pelle <i>A livello del palmo, delle dita, del polso del gomito, della ascella</i>	1	2		
	2. Utilizzo del palmo della mano come un martello	2	3		
Vibrazione	1. Vibrazione localizzata (senza ammortizzare le vibrazioni) <i>Vibrazione proveniente dal contatto delle mani con un oggetto vibrante</i>	1	2		
	2. Essere seduti o sopra una superficie vibrante (senza ammortizzatori)	1	2		
Ambiente	1. Illuminazione insufficiente o abbagliamento <i>Impossibilità di vedere distintamente (es. riflesso su uno schermo)</i>	1	2		

	2. Basse temperature <i>Mani esposte ad una temperatura dell'aria inferiore a 15°C in caso di lavori seduti, a 4°C in caso di lavoro leggero, a -6° C in caso di un lavoro da moderato a pesante; aria fredda soffiata sulle mani</i>	0	1		
Lavoro a frequenza vincolata	1. Cadenza di lavoro non riducibile <i>Ritmo della macchina, lavoro pagato a cottimo, sorveglianza costante con ordini quotidiani</i> <i>Dare 1 punto se è presente un elemento di non riduzione del ritmo, 2 punti se ci sono due o più elementi</i>				
Punteggio					

I servizi della Salute 2000 srl per i propri clienti

La Salute 2000 srl, per migliorare l'assistenza offerta ai propri clienti, offre i seguenti servizi (sottolineati quelli attivati nel 2003).

1) Corsi di formazione (in azienda o presso la nostra sede):

- a. *Corso di Pronto Soccorso BLS*
- b. *Corso di Pronto Soccorso BLS-D (defibrillatore)*
- c. *Corso di riaddestramento Pronto Soccorso*
- d. *Corso di formazione all'utilizzo dei DPI (Dispositivi Protezione Individuale)*
- e. *Corso d'informazione e formazione "Lavorare in sicurezza: il cantiere edile"*
- f. *Corso d'informazione e formazione "Lavorare in sicurezza: il comparto metalmeccanico"*
- g. *Corso d'informazione e formazione "La movimentazione manuale dei carichi"*
- h. *Corso d'informazione e formazione sui rischi per la salute (prodotti chimici ai sensi Dlgs 25/2002, saldatura, videoterminali, ecc) presenti in azienda*
- i. *Corso di formazione per alimentaristi ai sensi del D.G.R. 2173 del 10/12/02 (in sostituzione del libretto sanitario)*

2) Visite mediche periodiche e principali esami strumentali in azienda: *la possibilità di effettuare le prestazioni di sorveglianza sanitaria in azienda evita lo spostamento dei dipendenti con conseguente perdita di produttività;*

3) Aggiornamento cassetta Pronto Soccorso:

a. Programma del Servizio Gratuito:

- *Sopralluogo in Azienda max ogni 6 mesi*
- *Controllo dislocazione e contenuto delle cassette di medicazione e/o sale medicazione e dei materiali*
- *Individuazione degli scaduti, dei fuori uso e dei mancanti.*

b. Programma del Servizio: fornitura di quanto mancante.

4) Fornitura materiale sanitario *(v. offerta allegata);*

5) Poliambulatorio: *presso la sede della Salute 2000 srl di Via Grandi n. 10 (uscita A14) si svolge attività poliambulatoriale con i seguenti specialisti ed esami o trattamenti:*

Specialisti

- a) *cardiologo*
- b) *dermatologo*
- c) *medico estetista*
- d) *fisiatra*
- e) *igienista*
- f) *neurologo*
- g) *psichiatra*
- h) *visite per rinnovo patenti*

Esami - trattamenti

- i) *doppler venoso ed arterioso*
- j) *elettromiografia*
- k) *laser estetico e depilatorio.*

Prossima attivazione:

chirurgia generale, chirurgia plastica, gastroenterologia, nefrologia, oculistica, oncologia, otorino, urologia.

Sconto del 15% sull'onorario del professionista sulla visita iniziale per i clienti della Salute 2000 srl e per i loro dipendenti, famiglie comprese;

- 6) ***Mailing list:*** *iscrivendosi alla mailing list della Salute 2000 srl (www.saluteduemila.it) si riceveranno via posta elettronica circolari di aggiornamento di norma a cadenza settimanale e si potranno inviare mail di interesse generale a tutti gli iscritti alla lista;*
- 7) ***Documentazione in linea:*** *nella sezione DOCUMENTAZIONE del sito (www.saluteduemila.it) si potranno ritrovare e visualizzare le principali leggi di interesse aziendale relative alla sorveglianza sanitaria;*
- 8) ***Certificazione ISO 9001 e ISO 14001:*** *la Salute 2000 srl offre personale dedicato e consulenza in azienda per l'impostazione di un Sistema aziendale di Gestione delle Qualità (SGQ) ed ambientale (SGA) finalizzato al conseguimento della certificazione ISO 9001:2000 o ISO 14001.*